

غریبالگری پستان

هدف غربالگری تشخیص به هنگام سرطان، زمانی که آنها بهترین شانس یک درمان موفق را دارند، میباشد.

غربالگری پستان چیست؟

غربالگری سرطان شامل آزمایش هایی برای افراد ظاهر را سالم برای تشخیص نشانه های اولیه سرطان است. غربالگری پستان از آزمایشی به نام ماموگرافی که مستلزم گرفتن تصویر با پرتوی X از پستان هاست، استفاده می نماید. غربالگری میتواند به تشخیص اولیه سرطان پستان زمانی که برای دیدن یا احساس کردن بسیار کوچک هستند، کمک کند. این سرطان ها معمولاً راحت تر از توده های بزرگتر درمان می شوند. لازم به یادآوری است که غربالگری از ابتلا به سرطان پستان پیشگیری نمیکند بلکه هدف آن تشخیص سریع و به هنگام سرطان پستان می باشد. به طور کلی، برنامه غربالگری پستان از هر 1000 زن که غربالگری میکنند، 9 نفر مبتلا به سرطان تشخیص می دهد. چه کسانی غربالگری پستان باید انجام بدهند؟

تمامی زنان بین سن 50 تا 70 سال می بایست هر 3 سال یکبار تخت نظر پزشک عمومی خود غربالگری پستان را انجام بدهند. اگر شما زیر 50 سال هستید خطر ابتلا به سرطان پستان در شما به طور کلی بسیار پایین است. خواندن ماموگرافی در زنان جوان دشوار تر است زیرا بافت های پستان آنها متراکم است. بنابراین این الگو های در ماموگرافی به خوبی نشان داده نمیشوند.

آزمایش های مورد استفاده در غربالگری پستان

غربالگری پستان نیازمند 2 عکس با استفاده از X-ray از هر پستان می باشد. این تصویربرداری ماموگرام نامیده میشود. شما یک ماموگرام از بالا و یک ماموگرام از بغل هر پستان دارید.

چه اتفاقی می افتد اگر پروتز انجام داده باشم؟

ماموگرافی همچنان بهترین راه برای تشخیص سرطان پستان میباشد، اگرچه پروتز پستان شما تعداد کمی از بافت های پستان را پوشانده باشد. این بدین معناست که به راحتی نمیتوان تمامی بافت های پستان را مشاهده نمود، و شما می بایست تصویربرداری بیشتری با استفاده از پرتوی X داشته باشد. این به پزشک برای دیدن بافت ها پستان تا حد امکان کمک خواهد کرد.

بعد از غربالگری پستان

شما باید بین 2 الی 3 بعد نتیجه آزمایش خود را بگیرید. رادیولوژیست میتواند به شما مدت زمان انتظار را اعلام کند. بیشتر زنان نتیجه آزمایششان نرمال می باشد.

نتیجه مثبت اشتباه چیست؟

در بعضی از بانوان، این آزمایش حتی اگر سرطان پستان وجود نداشته باشد چیزی را مبنی بر وجود آن نشان می دهد. به این موضوع نتیجه مثبت اشتباه گفته می شود که میتواند باعث اضطراب در بیمار و تست های بیشتر از جمله نمونه برداری از بافت پستان شود.

غربالگری برای زنان با خطر بالای ابتلا

شما میتوانید در سن پایین تر غربالگری را انجام دهید اگر که خطر ابتلا به سرطان پستان در شما بالاتر از حد متوسط است. این ممکن است ناشی از تاریخچه خانوادگی یا ژن معیوب ارثی باشد. اگر فکر میکنید در خطر بالایی قرار دارید با پزشک خانواده خود صحبت کنید. آنها شما را به متخصص ژنتیک، کسی که میتواند این نوع ریسک را در شما تشخیص دهد، ارجاع می دهد.

آیا من باید غربالگری پستان را انجام بدهم؟

این بسیار مهم است که شما دسترسی لازم به اطلاعات کافی درباره مزایا و معایب غربالگری پستان را جهت تصمیم گیری داشته باشید. شما میتوانید با پزشک خانواده خود مشورت کنید.